



# Ener`n

Oppussing - nå er vi i gang!

Nytt og nyttig

Hvem kan lage Enerhaugens  
fineste pepperkakehus?

# Oppussing – nå er vi i gang!

Endelig er vi i gang med oppussingsprosjektet i borettslaget vårt. Om noen måneder kan vi glede oss over nyoppussede korridorer, inngangspartier og trappeganger. Det vil også bli foretatt rens og behandling av gulvbelegg.

Oppussingen ble påbegynt i uke 48, og Enerhauggata 7 er første blokk ut. Straks E7 er ferdig, står de andre blokkene for tur, blokk for blokk. Det vil bli hengt opp oppslag med informasjon om oppstart og fremdriftsplan i den enkelte blokk. Fargen som er valgt på veggene i alle blokker er lys antikk. Dette er en nøytral farge som vi mener går godt til teglstensveggene, samt vil bidra til å gjøre gangene lysere. Karmer vil bli malt i eggehvitt.

Vi minner om at hver beboer er ansvarlig for å fjerne bilder, planter og andre personlige eiendeler fra gulv og vegger i fellesarealene, slik at oppussingsarbeidet går lettest mulig. Mange har allerede gjort dette, men det er fremdeles noen som må rydde unna litt før arbeidet kommer i gang. Det som ikke er fjernet ved oppstart vil bli kastet.

Vi ser frem til å få nyoppussede og fine ganger som vi håper alle vil bidra til å ta godt vare på!

---

## Har du oppussingsplaner?

Det er mange som ønsker å pusse opp når de flytter inn i ny leilighet eller har lyst på litt forandring etter noen år. Det har styret stor forståelse for. Den siste tiden har vi imidlertid mottatt klager fra flere beboere på oppussingsstøy i leiligheter som er i strid med borettslagets retningslinjer. Vi vil derfor minne om noen av de viktigste grunnreglene og oppfordre alle til å forholde seg til disse når de pusser opp.

Boring og banking kun skal skje i tidsrommet:

- Mandag – fredag: kl. 08.00 – 20.00
- Lørdag: kl. 08.00 – 16.00
- Søndag og helligdager skal det ikke bores og bankes

Vedvarende støyende oppussingsarbeid skal kun skje mellom kl. 0800 og 1600 og det skal legges inn 2 timers pause i dette tidsrommet. Naboer må varsles om tidspunkt for pauser. Alle som foretar støyende oppussingsarbeider må henge opp nabovarsel i forkant av oppussingsarbeidet. Vi gjør oppmerksom på at arbeid som medfører inngrep i betongen er svært støyende, og at bråket forplanter seg langt i blokkene. Borettslagets retningslinjer er laget for at oppussingsstøyen ikke skal bli for belastende for naboene.

NB! Det er den enkelte beboer som er ansvarlig for at borettslagets oppussingsregler overholdes og vi gjør oppmerksom på at det ikke er tillatt å lagre materialer eller arbeides ute i gangene. Dette gjelder også dersom arbeidet utføres av andre enn beboeren selv.

All endring av planløsning må søkes styret. Tegning av ny og gammel planløsning (du trenger ikke bruke arkitekt) sendes styret sammen med en kort beskrivelse av jobben som skal gjøres. Oppussing av bad skal også godkjennes av styret på grunnlag av søknad, og må utføres av fagfolk med våtromssertifikat.

Les mer om borettslagets retningslinjer for oppussing på vår hjemmeside [www.ebri.no](http://www.ebri.no)







## Vi gratulerer!

Fru Rygh fylte 85 år den 6. november. Da styret besøkte henne første søndag i advent, ble vi møtt av en blid jubilant i en julepyntet leilighet.

Fru Rygh var blant de første som flyttet inn i borettslaget for nesten 50 år siden. ”Det var som å komme til himmelen”, sier fru Rygh om da hun flyttet inn i sin nye leilighet. De hadde bodd flere år i en gammel og trekkfull leilighet i nærheten. Siden den gang har hun bodd her i borettslaget, og hun har ingen planer om å flytte. ”Nei, her trives jeg så godt, at her blir jeg”, sier hun.

Fru Rygh bor sammen med hunden Sam, som har vært hennes faste følgesvenn de siste årene. De fleste har nok sett de to på tur rundt i nabolaget. Lille Sam er også en utmerket vakthund opplyser hun. Fru Rygh er en sosial og aktiv dame, med mange gode venner i nabolaget. Hun følger med på det som skjer i borettslaget og kan røpe at hun også er en ivrig Vålerenga-tilhenger. Styret gratulerer med 85 årsdagen som var, og ønsker fru Rygh en riktig god jul.

---

## Tilbud om nye balkongpartier:

Proessen med å innhente tilbud på nye balkongpartier har tatt litt lenger tid enn forventet. Men vi er nå i slutfasen og regner med å velge leverandør før jul. Bestillingsskjemaer blir forhåpentligvis sendt ut på nyåret og planlagt gjennomføring er i løpet av våren.

## Søppel

Vaktmesterne opplever til stadighet at søppelsjaktene benyttes til å kaste uegnet avfall og ikke husholdningsavfall som disse er beregnet for. I tillegg ser vi at enkelte ikke er så flinke til å knyte posen godt nok for før den kastes i sjakten.

Hvis dette vedvarer vil det kunne føre til at søppelsjaktene må stenges. Vi ber derfor alle beboere om å respektere at søppelsjaktene kun skal benyttes til å kaste vanlig, tørt husholdningsavfall.

For annet avfall oppfordrer vi til å benytte borettslagets containere som kommer ca hver annen måned. Farlig avfall som løsemidler, malingsrester, batterier, elektroniske artikler o.l skal ikke kastes i containere eller søppelsjakter. Dette må leveres inn som spesialavfall, enten på en miljøstasjon eller gjenbruksstasjon. Oslo kommune har etablert over 50 mottaksplasser for spesialavfall. Du finner en oversikt over disse på [www.renovasjonsetaten.no](http://www.renovasjonsetaten.no)

Styret er i dialog med Oslo Kommune om å få en gratis innsamling av spesialavfall i borettslaget til våren. Hvis du trenger hjelp til å bli kvitt spesialavfall kan du ta kontakt med vaktmesterne. De kan også være behjelpelige dersom du har spørsmål knyttet til avfall.

---

## Energimerking

Vi minner om at det fra 1. juli er obligatorisk med energimerking av alle boliger over 50 kvm ved salg eller utleie. Det er boligeier som er ansvarlig for å energimerke boligen. Energimerket viser hvor energieffektiv boligen er og har en karakterskala fra A til G, hvor A er best. Formålet er å bidra til at samlet energiforbruk i boliger og bygninger går ned og spare miljøet ved å redusere behovet for å bygge ut ny energi.

Du kan energimerke din bolig enkelt og gratis på [Energimerking.no](http://Energimerking.no). Her logger du deg inn ved hjelp av MinID og fyller ut et eget skjema.

På bakgrunn av opplysningene du legger inn om boligen, utstedes det en energiattest med et energimerke og en liste over anbefalt tiltak som gjør boligen mer energieffektiv. Attesten skal legges fram ved salg eller utleie av boligen. I følge

NBBL (Norske Boligbyggerlags Landsforbund) vil svært få boliger få topp-karakter. Eldre boliger og bygninger vil i all hovedsak ligge lavere enn C, noe som blant annet vil gjelde leiligheter i Enerhaugen Borettslag.

Du kan lese mer om energimerking på vår hjemmeside [www.ebri.no](http://www.ebri.no) eller [www.energimerking.no](http://www.energimerking.no)



# Nytt og nyttig:

## Følg oss på nett

Borettslagets hjemmeside finner du på [www.ebri.no](http://www.ebri.no)

Du kan også følge Enerhaugen Borettslag på Facebook!

[www.Facebook.com/enerhaugenborettslag](http://www.Facebook.com/enerhaugenborettslag)

## Containerer

I første halvår 2011 kommer det container følgende datoer:

- mandag 31. januar

- mandag 28. mars

- mandag 6. juni

## Sykkelboder

Sykkelbodene i E5 og E7 er nå ferdig oppusset. I de andre blokkene vil sykkelbodene bli pusset opp på nyåret.

## Styret

Styret kan treffes på styrerommet i Smedgata 32, hver mandag fra kl.18.00 – 19.00. I samme tidspunkt er vi også tilgjengelig på telefon 22 68 65 62. Send e-post til styret: [styret@ebri.no](mailto:styret@ebri.no)

## Garasjer

Borettslaget har 200 garasjeplasser inne og 20 plasser ute. Det er for tiden ca ett års ventetid.

*Garasjeansvarlig:*

Eivind Åse, treffes på styrerommet mandager mellom 18.00-19.00 eller på e-post: [garasje@ebri.no](mailto:garasje@ebri.no)

## Vaktmesterne

- Alf Johansen: 92 22 79 76 (for tiden sykmeldt)
- Dan Terje Pedersen: 92 64 72 68 (kun SMS)
- Øyvind J. Haakenstad: 97 62 49 01 (vikar)

Vaktmesterne treffes på fyrrømmet i E7 mandag til fredag mellom 11.00-12.00, på telefon 22 19 08 08 eller på e-post: [vaktmester@ebri.no](mailto:vaktmester@ebri.no). Du kan også legge beskjed i de grønne vaktmesterpostkassene. Vaktmester Alf er for tiden sykmeldt. I den forbindelse har vi leid inn Øyvind Haakenstad som vikar, og han skal bistå Dan frem til Alf er tilbake.

## Viktig melding:

Vi har den siste tiden opplevd flere forsøk på innbrudd i borettslaget, samt at uvedkommende har tatt seg inn i blokkene. Vi ber derfor alle om å være ekstra påpasselige og ikke slippe inn uvedkommende, verken på dagtid eller kveldstid.







# Hvem kan lage Enerhaugens fineste pepperkakehus?

Sett av noen timer sammen med familie og venner i førjulstiden, og lag et pepperkakehus til jul. Delta i vår uformelle konkurranse, lag et pepperkakehus formet som Enerhaugen, ta ett bilde og send det på e-post til styret@ebrl.no innen 15.januar.

Vinneren blir kåret i neste utgave av Ener'n og får en liten overraskelse. Følger du oppskriften under har du en sikker vei til et proft pepperkakehus.

## *Ingredienser*

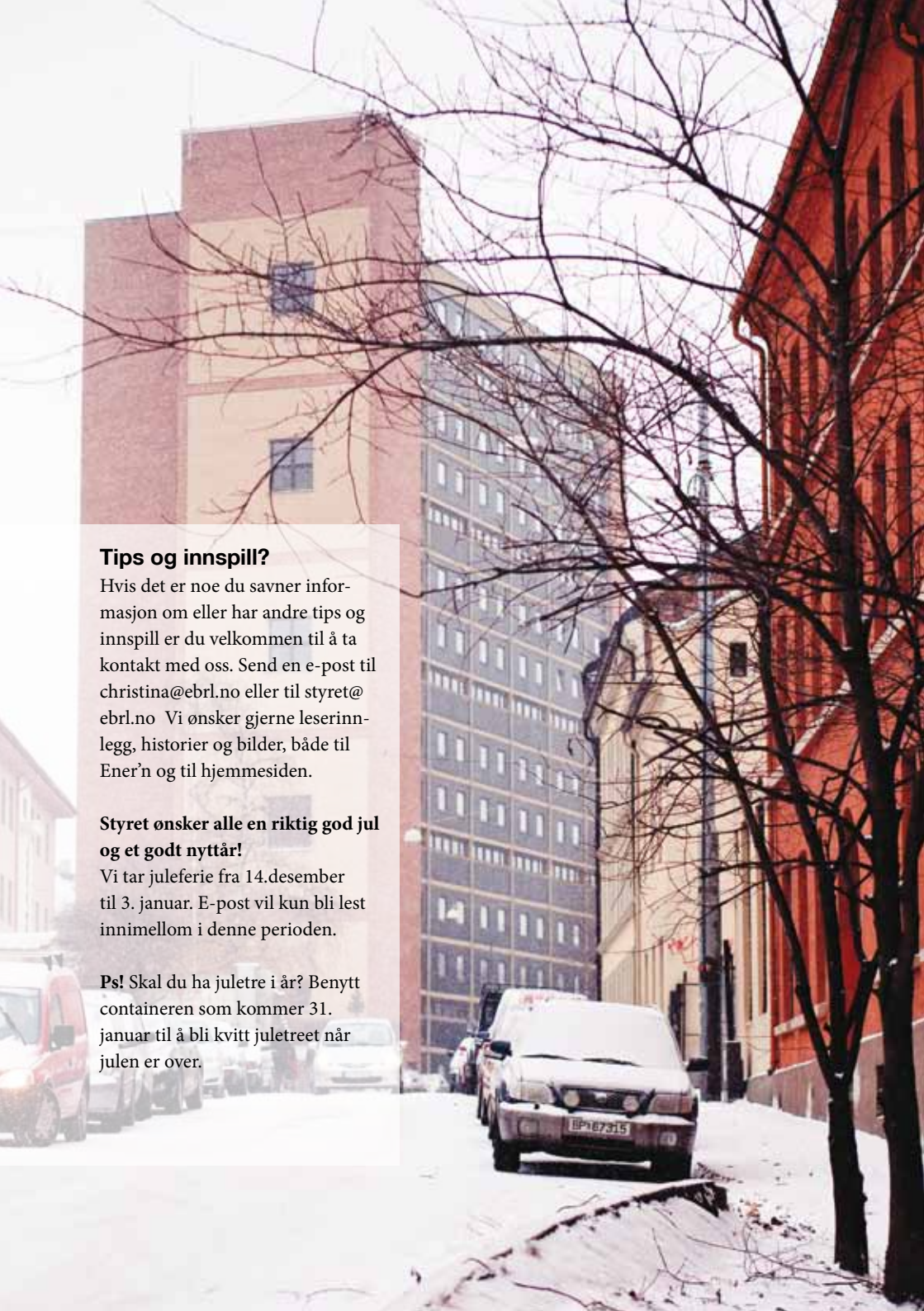
- \* 150 g sukker
- \* 150 g smør
- \* 1 stk. egg
- \* 250 g mørk sirup
- \* 1 ts ingefær
- \* ½ ts malt nellik
- \* 1 ts malt kardemomme
- \* 1 ts pepper
- \* 2 ts natron
- \* 400 – 500 g hvetemel

## *Glasure*

- \* 2 stk eggehviter
- \* 500 g melis
- \* dråper fra ½ sitron

## **Fremgangsmåte:**

1. Bland sukker og smør godt. Rør inn egget. Tilsett deretter mørk sirup, krydder og natron. Bland til slutt inn mel til deigen blir passe fast. Dekk deigen med plast og la den stå i kjøleskap over natten.
2. Kjevle ut deigen, til en ca. 5 mm tykk leiv, på et bord med mel eller bakepapir.
3. Bruk en ferdigmal, eller lag egne maler, til huset. Legg malene du har valgt oppå den utkjevlede deigen og skjær langs kantene.
4. Stek delene midt i ovnen ved 170°C i ca. 10-12 minutter. Avkjøl delene.
5. Bland sammen eggehvite, melis og sitrondråper til en melisglasur. Rør til den er klumpfri, glatt og fast. Fyll glasuren i en konditorpose og knyt igjen.
6. Når huset skal limes sammen klipper du et lite hull i det ene posehjørnet. La huset tørke i et par timer før det dekorerer.
7. Dekorér huset med non stop, glasur, nøtter, kakepynt eller annet godteri.

A photograph of a city street in winter. The ground is covered in snow. In the foreground, a dark SUV is parked, partially covered in snow. To the right, a tall, thin tree with bare branches stands. In the background, there are several multi-story buildings, one of which is a prominent red brick building. The sky is overcast and grey.

## Tips og innspill?

Hvis det er noe du savner informasjon om eller har andre tips og innspill er du velkommen til å ta kontakt med oss. Send en e-post til [christina@ebri.no](mailto:christina@ebri.no) eller til styret@[ebri.no](mailto:ebri.no) Vi ønsker gjerne leserinnlegg, historier og bilder, både til Ener'n og til hjemmesiden.

## Styret ønsker alle en riktig god jul og et godt nyttår!

Vi tar juleferie fra 14. desember til 3. januar. E-post vil kun bli lest innimellom i denne perioden.

**Ps!** Skal du ha juletre i år? Benytt containeren som kommer 31. januar til å bli kvitt juletreet når julen er over.